



© Gilles Bassignac

## Prenez soin de vous ! Dimanche 4 février sur France 2

### 10h15-10h45 : KAÏROS

*Documentaire proposé par Le Jour du Seigneur et Présence Protestante*

« Créatifs pour l'Église », de Véronique Bréchet

L'Église il y a des siècles était à l'avant-garde des arts. Aujourd'hui on peut dire qu'elle est à la traîne quand il s'agit de communiquer par des moyens actuels. Mais certains ont décidé de relever le défi pour renverser cette tendance. Nous allons découvrir des jeunes créatifs qui ont décidé d'utiliser leurs talents pour changer le regard qu'ont les gens sur Dieu et sur l'Église. David Bonhomme et Thomas Ghys ont monté une agence de communication chrétienne il y a une dizaine d'années. Nicolas de Palmaert a quant à lui créé un atelier de recherche graphique. Enfin, Agnès Kauffmann et Noémie Daval mettent bénévolement leurs talents de graphistes au profit de l'Église protestante unie de France.

### 10h45-11h58 : LE JOUR DU SEIGNEUR

#### 10h45 : Messe

Célébrée en direct de l'église Saint-Rémi à Profondeville (Belgique)

Président : P. Christian Mols, jésuite

#### 11h30 : Prenez soin de vous !

Après la messe, David Milliat animera le débat sur le thème « Prenez soin de vous » avec Fabrice Midal, fondateur de l'École occidentale de méditation, autour de son dernier livre « Sauvez votre peau ! Devenez narcissique », et le père Denis Ledogar, aumônier de l'hôpital de Haute-pierre à Strasbourg. Philosophe et écrivain, Fabrice Midal propose, à partir de son expérience personnelle, une nouvelle interprétation du narcissisme qu'il juge bénéfique pour apprendre à se connaître, à se respecter et à se faire confiance. À rebours de l'injonction sociale à la performance, il développe au fil des chapitres cette conviction que c'est en étant narcissique, en étant en paix avec soi, qu'il est possible de développer un rapport authentique aux autres. Comment l'attention à soi peut-elle aider dans l'attention à l'autre ? Comment vivre cette invitation de Jésus : « Tu aimeras ton prochain comme toi-même » ? Autant de questions abordées sur ce qui peut être une juste attention à soi qui ne se transforme pas en nombrilisme.