



COMMUNIQUE DE PRESSE – Paris, le 7 mars 2023

Dimanche 26 mars sur France 2

« Soif de vivre ! » avec Christophe André, psychiatre et psychothérapeute

10H30 – 12H : LE JOUR DU SEIGNEUR :

Ce dimanche, *Le Jour du Seigneur* s'interroge sur le ressort de la foi face à la dépression. Comment traverser cette épreuve pour les malades ? Peut-elle devenir un chemin d'espérance ? Sur le plateau, Christophe André témoignera de sa propre expérience et son regard sur le sujet. La messe sera ensuite célébrée en direct de l'église Saint-Pierre de Biesmerée, à Mettet (Belgique).

10h30 Magazine

Psychiatre, psychothérapeute et auteur de nombreux livres à succès, **Christophe André** exerce depuis 1992 à l'hôpital Sainte-Anne à Paris. Il est spécialisé dans le traitement et la prévention des troubles émotionnels, anxieux et dépressifs. Pionnier de la méditation en pleine conscience, il a traversé l'épreuve de la dépression et de la maladie. Des expériences qu'il relate dans « Consolations », son dernier livre, le plus personnel de tous. Comment avancer malgré l'adversité et les blessures dans notre époque d'inquiétude et de chaos ? Où trouver la soif de vivre ? Interrogé par **David Milliat**, il nous donnera son point de vue de médecin, mais aussi d'homme en perpétuelle recherche sur ces questions.

[En savoir plus](#) sur « Soif de vivre ! », la programmation du Carême du *Jour du Seigneur*.

11h00 Messe

Célébrée en direct de l'église Saint-Pierre de Biesmerée, à Mettet (Belgique)



L'église Saint-Pierre de Biesmerée a été entièrement reconstruite en 1867. Sa première construction date de 868, dédiée à Saint Pierre.

Prédicateur : NC

Président : abbé Xavier Van Cauwenbergh, curé

11h55 Parole inattendue

Thierry Beccaro, animateur et acteur, sera l'invité du jour.

[En savoir plus sur cette série](#), en podcast sur la radio



KIT DIGITAL

Hashtags : #Dépression, #anxiété, #burnout #thérapie #thérapeute #psychanalyse #méditation

Handles : @jourduseigneur @France2tv @christophe_andre_officiel

Mots-clés : Christophe André, Psychologie, Méditation

Emission en Facebook Live sur la [page facebook](#) du *Jour du Seigneur* et en replay sur le [site de l'émission](#).

CONTACT PRESSE

Eline Sorba – e.sorba@cfrt.tv – 07 57 48 84 74