



Jeûner, garder, méditer et peindre en Outre-mer

Avec Tous Frères, en juin 2023 sur La 1^{ère}

Tous Frères est le magazine chrétien à la rencontre des religions d'Outre-mer. Cette émission de 26 minutes, présentée par Murielle Rousselin et Aurélie Payet, fait le lien entre différentes communautés, cultures et manières de vivre la foi selon les territoires. Un programme diffusé chaque week-end sur les chaînes La 1^{ère}. Jeûner, garder, méditer et peindre seront au programme du mois de juin.

HORAIRES DE DIFFUSION :

- Guadeloupe La 1^{ère}
le dimanche à 4h30 (été)
5h30 (hiver)
- Guyane La 1^{ère}
le dimanche à 6h55
- Nouvelle-Calédonie La 1^{ère}
le dimanche à 6h40
- Réunion La 1^{ère}
le dimanche à 8h00
- Saint-Pierre et Miquelon La 1^{ère}
le dimanche à 7h35
- Polynésie La 1^{ère}
le samedi à 6h45
- Wallis et Futuna La 1^{ère}
le dimanche à 11h30
- Martinique La 1^{ère}
le dimanche à 5h30
- Mayotte La 1^{ère} le dimanche
à 7h

Dimanche 4 juin : Jeûner

Cette semaine, *Tous Frères* s'intéresse au mois du ramadan chez les musulmans avec le verbe jeûner. La chronique « Le raconteur d'histoire » reviendra sur l'origine du ramadan, le 4^{ème} pilier de l'islam. L'émission se rendra ensuite à La Réunion, afin de suivre Ryaz Desai, président de l'association ACJT (Association Culturelle des Jeunes du Tampon) et les bénévoles. Selon eux, le ramadan ne se limite pas qu'aux restrictions de nourriture, c'est aussi l'occasion pour les jeunes d'organiser des distributions de colis alimentaires. Pour Ryaz Desai : « pendant le ramadan, on prend encore plus conscience des choses, on se sent de nature encore plus généreuse ». Une générosité que l'on retrouve tout au long du mois de jeûne, car dans la communauté musulmane, le ramadan permet aussi de se retrouver en famille. En visioconférence depuis La Réunion, l'imam et le directeur général de l'association UNIR OI, Mohamad Bhagatte, rappellera ce que dit le Coran sur la pratique du jeûne pour les musulmans et reviendra sur les règles à respecter. Le portrait de *Tous Frères* sera consacré à Foundi Sami. Ce mahorais de 60 ans pratique le jeûne tous les lundis et jeudis. Une habitude qu'il a acquise dès son plus jeune âge et qui lui vient de son père : « on a demandé au messager pourquoi il jeûnait ces jours-là, il a répondu que nos actions montent au ciel et qu'il préfère être pur à ces moments-là ». Le décryptage de la semaine, dédié à la religion catholique, abordera le jeûne pendant le carême. Il montrera le lien avec le jeûne eucharistique. Enfin, les dernières paroles de l'émission seront données par deux jeunes mahoraises, Kildat Abdou-Kalame et son amie, Mayoune Abdallah. Pour elles, quand on jeûne : « on essaie de travailler sur nos faiblesses en essayant d'être plus endurantes dans notre comportement, dans les bonnes œuvres, pour qu'on puisse garder cette endurance au-delà du mois de ramadan. »

Dimanche 11 juin : Garder

Tous Frère propose une émission sur l'environnement avec le verbe garder. Luciano contera l'histoire du jardin d'Eden, dont les gardiens sont : Adam et Eve. Un reportage partira à la découverte de la réserve naturelle nationale de l'Etang de Saint-Paul à La Réunion afin de suivre le travail des scientifiques et de la police environnementale pour préserver cette zone humide. Papangue, poule

d'eau, oiseau limicole, cet espace est vital pour la survie de ces espèces. En visioconférence, Eric Vinson, Réunionnais et chercheur en anthropologie des religions, rappellera la position de l'Église en matière de préservation de l'environnement et évoquera l'encyclique *Laudato Si'* du pape François. Le portrait de *Tous Frères* sera consacré à Arnaud Jahn Oyak, technicien de l'environnement sur le parc Amazonien de Guyane, à Camopi. Ce guyanais s'occupe du suivi de la faune et de la flore et veille à la gestion des ressources naturelles avec la population locale. Des ressources fragiles à cause, entre autre, de l'orpaillage illégal. Le décryptage de la semaine sera dédié au bouddhisme. L'occasion de comprendre comment se vit et se pratique la préservation de l'environnement dans cette religion. Enfin, les dernières paroles de l'émission seront données par Nicole Déglise et Michel Moncontour. Depuis la Martinique, ils feront le bilan des initiatives effectuées par le diocèse et s'interrogeront sur les actions pouvant être menées par les fidèles afin de sauvegarder « la maison commune ».

Dimanche 18 juin : Méditer

Cette semaine *Tous Frères* propose une immersion dans la religion hindoue, avec une pratique très répandue : la méditation. Méditer, pour les fidèles, ne consiste pas uniquement à s'asseoir et à réfléchir. C'est prendre conscience de soi et de l'univers. C'est d'ailleurs cette histoire que Luciano racontera au travers du récit de vie de Ramana Maharshi. Considéré comme l'un des plus grands sages de l'Inde, il a mis en place une méthode de méditation pour atteindre l'éveil spirituel. L'émission partira ensuite à la découverte de l'ashram du Port à La Réunion. Le swami Advayananda Aaravati expliquera pourquoi les fidèles viennent à l'ashram et comment atteindre « le nirvana ». Le portrait de *Tous Frères* sera consacré au guadeloupéen Jocelyn Nagapin. Il découvre la méditation grâce à son grand-père : « il fermait les yeux et récitait des mantras avant de commencer à me raconter une histoire. C'est plus tard que j'ai compris ce qu'il faisait ». À son tour, il pratique la méditation au quotidien lors de la puja. Aujourd'hui, il officie en tant que pussari et dispense son enseignement à ses élèves : « méditer, c'est un moyen de trouver la sérénité, la clairvoyance et de rentrer en contact avec le divin ». Le décodage de la semaine sera dédié à la religion catholique avec la prière silencieuse, qui est une forme de méditation pour les fidèles. Enfin, les dernières paroles de l'émission seront données depuis la Guadeloupe par Olivier Ramaye et Maïlle, sa fille. Il lui explique que méditer s'effectue de plusieurs façons, et que le but principal de la méditation est de « trouver la paix intérieure ».

Dimanche 25 juin : Peindre

Tous Frères propose une émission sur l'art avec le verbe peindre. Pour démarrer l'émission, Luciano contera une légende des communautés amérindiennes de Guyane. Le Tulupele, un monstre dont la peau est entièrement peinte de dessins, vit près du fleuve et effraie les hommes. Mais un jour, le Tulupele tombe dans un piège ; les guerriers amérindiens réussissent à tuer le monstre et découvrent les nombreux motifs présents sur sa peau. Ces motifs sont encore utilisés par les tribus amérindiennes. Un reportage se rendra ensuite en Polynésie-Française afin de découvrir le travail de Maria-José Sotomayor, art-thérapeute. Elle s'est installée sur Tahiti en 2002 et décide 10 ans plus tard, après une formation d'art-thérapie, d'ouvrir son cabinet. Aujourd'hui, elle propose des ateliers à des adultes comme à des enfants et intervient également auprès des femmes détenues à la prison de Faa'a. Maria-José Sotomayor utilise la peinture pour aider ces femmes à se relever. Connecté à distance, le père Gautier Mornas, directeur du département art sacré à la Conférence des Evêques de France (CEF) expliquera la différence entre l'art sacré, l'art religieux et l'art d'église. Il expliquera pourquoi dans les églises, les fresques et les peintures retracent la vie de Jésus. Le portrait de *Tous Frères* sera consacré à une artiste-peintre guadeloupéenne : Emilie Bosc, de son nom d'artiste Karib Color. Son art, elle l'exprime en noir et blanc : « quelque chose se produit dans ton cerveau quand tu vois les couleurs et c'est ce processus-là que je trouve génial ». Le décodage de la semaine sera dédié au bouddhisme avec les mandalas. Ces derniers représentent la pureté intérieure et l'illumination de l'esprit. Enfin, en voyage à La Réunion, frère Marc-Antoine Béchétaille, dominicain et conseiller éditorial de *Tous Frères*, a rencontré Marie-Noëlle Gabaret. Ils ont discuté devant la grande fresque, « le Christ en majesté », dans le chœur de la cathédrale de Saint-Denis de La Réunion.

Kit Digital

url : <https://www.tousfreres.tv>

Handle : @tousfrerestv

Hashtags : #OutreMer, #Religion, #FratelliTutti, #Interreligieux

Mots clefs : fraternité, rencontre, découverte, voyage, dialogue, partage, diversité, authenticité, immersion, reportages, portraits, foi, respect, humanité, spiritualité, croyances

Vidéos disponibles sur demande

Emission en Facebook Live
sur la page Facebook de *Tous Frères*
et en replay sur le site de l'émission.

CONTACT PRESSE

Eline Sorba e.sorba@cfrt.tv –
01 44 08 88 35 – 07 57 48 84 74

© CFRT 2022

45 bis, rue de la Glacière Paris France 75013

cfrt.tv
spiritualité & culture contemporaine