



## HOMÉLIE

Peut-être avez-vous déjà entendu parler de la loi de Murphy !  
Le nom de cette loi vient d'un ingénieur américain —Edward Murphy— passé à la postérité pour son extrême pessimisme. Le principe de Murphy veut que « si une chose *peut* mal tourner, elle va *infailliblement* mal tourner. » Si vous voulez, c'est le pessimisme et la fatalité érigés en règle, en loi de retombement.

Voilà sans doute un sentiment dans lequel nous sommes parfois emprisonnés : une espérance déçue, un souvenir douloureux qui refait inexorablement surface et nous tire vers le bas. Une *peur* de grandir, une *peur* de vieillir. Le temps qui passe fait alors croître en nous l'impression que le pire reste à venir. Et sans doute que cette loi de dépression était celle des disciples rentrant d'Emmaüs, saisis de peur et de crainte. « *Pourquoi êtes-vous bouleversés ? Et pourquoi ces pensées qui surgissent dans votre cœur ?* » leur dit le ressuscité. Notre monde est traversé par ces tendances lourdes de l'angoisse et de la crainte. Mais faut-il pour autant abdiquer et céder ? N'avons-nous pas à *témoigner* de quelque chose d'autre ? D'être en rupture avec le pessimisme ambiant ?

L'événement de Pâques n'est-il pas justement la traversée de *ce sentiment-là*, de cette loi *retombement* ? L'espérance chrétienne vient ainsi *défataliser* notre histoire ! Car l'événement de Pâques est bien notre propre traversée de ces forces de mort. Certes, il y a de l'inéluctable et de l'irrésolu dans nos vies, mais l'espérance pascale nous montre que c'est justement dans ces dimensions-là de notre être qu'un deuil fécond peut faire son chemin. En chaque personne, quel que soit son âge, peut germer quelque chose de radicalement neuf !

Cet événement de Pâques s'accomplit  
chaque fois que la tristesse est transfigurée en joie ;  
chaque fois que la perte de l'être cher n'est plus vécue comme un abandon,  
chaque fois qu'un deuil se vit, qu'un pardon se donne,  
qu'une relation s'apaise.

Pour cela, il faut accepter de passer par un processus de deuil. Comment ? Jésus montre à ses disciples ses mains et ses pieds, la marque des blessures. Faire un deuil, c'est relire une histoire blessée de manière non douloureuse. C'est relire sa vie, ouvrir son cœur à l'intelligence des écritures pour tourner véritablement les pages de son existence. La traversée de Pâques consiste bien en cette capacité à *relire* autrement son histoire, pour la *relier* à ce qui la dépasse. C'est redécouvrir une paix réelle dans le concret du quotidien et retrouver du goût à la vie, de la saveur dans l'instant présent. « *Avez-vous quelque chose à manger ?* » dit le ressuscité à ses disciples !

Et voilà donc la marque des êtres de résurrection. Ce sont des hommes et des femmes *qui ont faim* ! Nous le savons, la faim n'existe que s'il y a un petit creux. Une faille. Un

manque. Un tombeau vide. Tout comme l'amour, qui ne s'épanouit que s'il accepte l'imprévisible, la vie n'a de sens que si elle accueille l'incomplétude afin de faire naître des possibles, afin d'offrir de l'inespéré.

Pour vivre ce souffle de Pâques —celui qui nous ouvre à l'intelligence de l'écriture de *notre* vie— il n'y a aucune théorie, il n'y a pas de loi automatique de *relèvement* qui nous ferait sortir de nos forces de mort, qui nous éviterait retomber dans les tombes de nos peurs... Car ressusciter n'est pas une nécessité qui s'impose à nous. Il y va avant tout de notre choix. C'est à nous d'être des *témoins*, nous dit le Christ. D'être témoins par des gestes concrets. Une étude en psychologie comportementale a montré que les gens étaient deux fois plus susceptibles de s'arrêter pour aider quelqu'un si juste avant, ils avaient été *témoins* d'un acte d'entraide et de bienveillance !

Alors, qu'attendons-nous  
pour répandre à notre tour de cette bienveillance?  
A nous de relever les instants éphémères de nos existences,  
pour leur conférer goût et saveur.  
A nous d'être contagieux et témoins de cette espérance.  
par nos attitudes d'amour et de douceur.

Soyons ainsi contagieux de ce relèvement de Pâques par notre faim d'humanité —que Dieu soit invoqué ou non— pour peu que nos gestes fassent surgir en nos proches le meilleur d'eux-mêmes, et entre eux, une paix profonde. Amen



Le Jour  
du Seigneur

## BON DE SOUTIEN - MERCI !

Je soutiens la mission du CFRT/Le Jour Du Seigneur et je fais un don de :

25€  50€\*  100€  200€

À ma convenance : .....€

### JE DONNE :

Par chèque bancaire ou postal à l'ordre du  
CFRT/LE JOUR DU SEIGNEUR

En ligne sur le site internet :  
<https://don.lejourduseigneur.com>

Je recevrai le reçu fiscal qui me permet de réduire  
mes impôts des deux tiers du montant de mon don.

\* Un don de 50€, par exemple, après ma déduction  
d'impôts, ne me revient qu'à 17€ et permet  
au *Jour du Seigneur* d'agir trois fois plus.

Mr  M<sup>me</sup>

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : [ ][ ][ ][ ][ ][ ]

Ville : .....

### Facultatif :

Téléphone : .....

E-mail : .....

Informatique et Liberté : pour tout droit d'accès et de modification, s'adresser au CFRT.

COMPLÉTEZ ET RENVOYEZ CE BON À :

**CFRT / LE JOUR DU SEIGNEUR**  
45 Bis, rue de la Glacière  
75013 PARIS